

Nella mente e nel cuore

susannaocchiverdima nca

Noi donne



8 poesie

Scrivere

"io ...attraverso i tuoi occhi

Donne (04/10/2012)



Uno spicchio di cielo
sguardo innocente di fanciulla
mi specchio attraverso i tuoi occhi
ridenti e sinceri...
nessuna malizia ...ma un mondo
immacolato colmo di speranze
e di sogni da realizzare
un pozzo di desideri ... acqua cristallina dove attingere
sogni... aspirazioni e ancora tanto amore...



Prenditi tempo.
c'è tempo piccola mia
nei tuoi occhi
l'ingenua dolcezza
gote rosee
pudico candore
di piccola donna
dal cuore vergine

non aver
fretta di crescere
non sai che fortuna che hai
ridi gioca balla canta
c'è tempo piccola mia

osserva ancora con l'ingenua tua
meraviglia... il mondo
quando sarai grande non
vedrai più con lo stesso sguardo
ma le ritroverai nei tuoi ricordi

c' è tempo piccola mia lo sai
crescendo lo rimpiangerai



ti fidavi di lui
cercavi rifugio tra le sue forti braccia
come un fiore appena sbocciato
cerca calore ai primi raggi di sole

bimba dal cuore puro
candido come neve
non capivi il suo giocare il perchè
di tanto male

innocenza violata
rubata
nessuno ti può spiegare
con nessuno ne vuoi parlare
vergogna ...pudore... dolore ... terrore

urla la tua anima

supplicano i tuoi occhi
nessuno sembra notare che l'abuso
è il tuo vero male



*Percorrono il tuo corpo
frammenti d'emozione
solchi profondi
labirinti intrecciati
da fiumi di lacrime
colline che convergono sul cuore*

*sul capo tuo
argentea esperienza
dal quale nutrirsi
come stilla d'oro
farne tesoro*

*armoniche curve
costeggiano un sorriso quasi spento
riflesso nello sguardo opaco
nascosto da un velo di nostalgica
amarezza...*



*Impronta del viso nel cuscino
di lacrime e mascara
di una vita amara
soffochi il tuo pianto
quale amore?
solo pene
scorre fatale nelle vene
metamorfosi
Diviene rancore
Odio rimpianto
si è spezzato l'incanto
Un ultimo sforzo
Per liberarti dalle
Catene
T' allontani
Piano per non far rumore
E risvegliare l'orrore
Respira forte*

La tua libertà
Donna

Grazie mamma

Famiglia (28/04/2016)



*Amore a prima vista
di tenera dolcezza sono gli sguardi suoi
mani forti e sicure t'accompagnano
nella strada della vita
senza lasciarti mai
laddove sei nei guai
i capelli suoi quanta saggezza!
una corona di bellezza
è più fragile il suo passo
ma ferma e fiera non s'arrende
anche quando il dolore la sorprende*

*Mamma
una che dolce melodia regina del focolare
da ammirare e imitare*

*colei che asciuga le tue lacrime celando il suo dolore
ma di conforto sempre con tanto amore
non sia mai che possa scordare
le carezze sue le favole incantate e le sculacciate
son servite pure quelle per le mie marachelle*

*Grazie mamma a te devo quel che sono
ora e sempre chiedo perdono se ti ho deluso
ora che son mamma anch'io so con certezza
che sei creatura di Dio*



con leggiadria e
pudico
candore di un corpo che urla la sua libertà
sinuosa
ti muovi tra quei veli...
non hai bisogno di mostrarti

il tuo sguardo,
tuoi occhi,

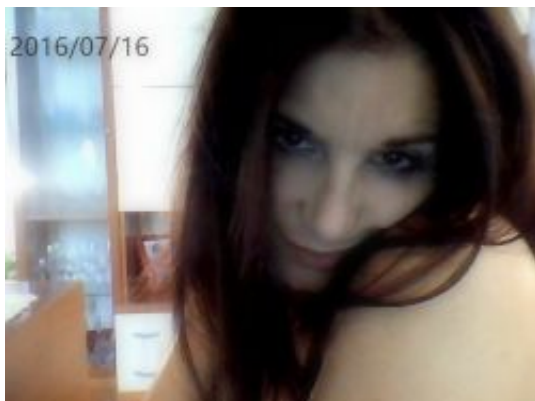
piangono,
ridono ...
parlano di te ...

parlano d'amore,
in essi mi perdo come nel profondo
dell'oceano
danza fanciulla
danza la tua libertà



Eco afono
fragile foglia in balia del vento
abbraccio avaro sulla pelle
straniera in madre patria
invisibili ad occhi ciechi
sfrattata da un cuore
imbruttita delusa
umiliata
ma so che un cielo m'appartiene
brillerò come stelle, scalderrò come il sole,
illuminerò la notte di chi mi ama ancora

Donatella Susanna Manca (occhiverdi)



*Ciao a tutti mi chiamo Manca Donatella Susanna per tutti Susy.....
Sono una persona solare, dolce e romantica.*

*Ogni tanto mi diletto a buttare giù due righe , si va bè ci provo
almeno ^__^.....mi piace scrivere poesie se così si possono chiamare
, bè sono autoironica !!so che devo ancora imparare tante cose sulla
poesia ma non mi arrendo sapete ?? più che poesie sono espressioni
del mio cuore dell mio vivere c'è qualcuno che ha qualche consiglio
da darmi??.....ops dimenticavo.....SONO NATA il 22 ottobre 1960 a
CARBONIA (CI)ho QUATTRO FIGLI mamma a tempo pieno con un
diploma d'infermiera IL RESTO è STORIA ^_^*

Indice

&quot;io ...attraverso i tuoi occhi	4
Adolescenza	5
Anime violate	7
Capelli d'argento	9
Fragile	10
Grazie mamma	12
Il velo	14
Io donna	16
<i>Donatella Susanna Manca (occhiverdi)</i>	17