

L'amore è una truffa

mirko federici

Non voglio amare, perché amo te

66 poesie

Scrivere

La truffa dell'amore

Amore (18/11/2016)

L'amore è una truffa,
il cuore è dannato,
la speranza è sconfitta.
La paura prende il sopravvento,
l'anima ha forte lo sgomento.
A lei pensare rende felici,
ma non torneranno più gli attimi,
i giochi d'amore sono finiti.
Freddo è il letto
senza il suo abbraccio.
Si è allontanato dalla vita l'amore,
lo rimpiange il cuore.
La vita non finisce,
l'anima smetterà
di essere triste.
Troverà il coraggio
di affrontare la realtà,
un nuovo amore troverà,
e splenderà di bellezza.

Questa sera
lei non c'è,
solo sarò
nel nuovo anno,
il cuore mio
è in affanno.
La paura
regna sovrana,
forza non ho
di fermare la frana.
Avanti devo andare,
il suo ritorno
devo aspettare.
L'ansia mia
non si può calmare.
L'anno nuovo arriverà,
nuova forza ci sarà.
Nell'attesa
della sua venuta,
penserò
alla donna amata,
una musa,
una dolce fata.
Lei amare,
un futuro
insieme sognare.
L'amore del cuore
lontano è adesso,
l'anima lo pensa,
il corpo

non fa che tremare,
speranza nuova
di amare,
lei tornare dovrà
o al suo
natale paese ripartirà...

Finisce l'amore,
la passione scompare,
più non ci sono parole.

Come un pugno
allo sterno colpisce,
il cuore l'uomo tradisce.
Il volto non si esprime,
bianco è il suo colore,
di un forte pallore.

Tristezza infinita,
persa è la vita.

Lontananza distrugge
l'amore che fugge.

Di nuovo cercare
la donna del cuore,
più voglia non c'è.

Solo una volta
si può essere Re.

C'era una volta
un uomo innamorato.
Quell'amore il suo
destino aveva segnato.
Fuggì la felicità,
con la donna sua.
S'impadronì un
oscuro male
dell'anima mortale.
L' uomo perse
le speranze.
La cura più
non funzionava.
La tristezza il
sopravvento prese.
All' inedia lui
si arrese.
Nel vuoto
finirono i pensieri,
molto tristi e veri.
Ammirazione lui provava
per un uomo
dalla triste storia,
che con coraggio lottava.
Dimenticare non si può
chi con te lottò.
Sconfitto è stato il male,
perdonare potrà
il suo triste amore.

Angelo caduto

Introspezione (14/08/2016)

Nella notte arriva
il nero pensiero,
paura fa davvero.
Sognare una vita
mai fino in fondo vissuta,
sognarla realizzata
con la donna amata.
Nella mente il rimpianto
di un cuore mai felice.
Il sole ha bruciato le ali,
il corpo all'inferno
è da tempo caduto.

Dal cielo parla un angelo,
d'infanzia l'amica
presto in paradiso andata.
Giorni felici del passato
il mondo sembrava
si fosse fermato,
mai svanirà di lei il ricordo.
Nel sogno mi appare,
con i ricordi del mare.
Il rimpianto rimane
più tra noi non ci saranno
d'amore le trame.
I nostri cuori
un giorno
si incontreranno,
felici saranno,
i bei momenti ricorderanno.
Le nostre anime
insieme voleranno.

Mancano le dolci parole
venute dal cuore.

Lei tornerà,
l'anima si acquieterà,
il male oscuro finirà.

Ci sarà di nuovo
il sorriso,
l'amore provato
non è dimenticato;
dà coraggio,
in questo passaggio
della vita.

Con lei accanto,
di nuovo m'incanto.

Nel dolore dell'assenza
sento ancor
la sua presenza.
Nei ricordi
c'è il suo viso
bello come
il paradiso.
La follia della strada
ha tolto dalla terra
una dolce fata
con occhi di rugiada.
Il pensiero
non si arrende,
ancor oggi
di amar
lei pretende.

Il suo arrivo è vicino
tornerai di nuovo bambino.
Le sue labbra ti sfioreranno,
di baci il tuo viso riempiranno.

Sarà caldo il cuore,
pieno di felicità e amore.
Accarezza il corpo la mano
il sogno perduto ancora rivivi.
Riavrà il tuo scettro d'oro,
l'anima le ali spiegherà,
di virtù vivrà

La sua assenza
si fa sentire,
una volta la
chiamavo amore.

Dolci parole
attraverso le labbra
emetteva il cuore.

Tristezza mai
andrà via,
pace non ci sarà
nell'anima mia.

Il sole tornerà
negli occhi,
lontani saranno
i nefasti giorni.
Torneranno d'amore
i giochi interrotti.

Brillerà la stella dell'amore

Amore (14/05/2016)

Ricordi colmano
la mente,
il cuore trema,
nella notte
il sogno si dispera.
Di giorno l'anima
è allegra,
sbocciano i fiori
d'amore della primavera.
Amare porta al paradiso,
senza lei
più non c'è
il sorriso.
Nuove lune arriveranno,
finirà del respiro
d'amor l'affanno.
La tristezza della sera
un lontano ricordo sarà,
la mia stella
a brillare tornerà

L' estate luce porta,
calore che il corpo brucia,
l' anima si libera
dei tristi pensieri di ieri.
Il coraggio di amare
vita riprende.
La speranza ha
una nuova energia.
Freme lo spirito,
verso l' ignoto,
nell' amore desiderato.

Ripensare al passato,
all' amore che ci ha legato,
nel dolore il volo hai preso,
nel momento di partire
mi sei venuta a chiamare.
Il mio corpo ha tremato,
a te ho subito pensato.
Mai il tuo sorriso scorderò,
nei sogni sempre lo rivedrò.
Ora sei libera e puoi volare,
dal cielo continuerai
proteggerci e guidare,
insieme al mio più grande amore.

Cercare invano l'amore nel buio

Amore (20/03/2016)

Nera la notte,
il buio regna sovrano,
nessuno tiene
la mia mano,
mentre cerca
l'amore invano.
Tristezza volerà via,
metterà poi le ali
l'anima mia.
Il tempo
le ferite guarirà,
sarà riparato
d'amore il mal.
Avanti va la vita
fino a che
non sarà finita.
Le ragioni dell'amore
sono strane,
oggi danno tormento,
in futuro saranno
la mia voce.

D'amor il sogno

Amore (29/06/2016)

Della vita ho provato l'amore.
Felice era il cuore.
La sua assenza
il vuoto ha creato.
Il mondo più non è beato.
Lei il futuro ha rifiutato
Amare è di vivere speranza,
l'amore è un' armoniosa danza.
Lei era della luce
una splendida aurora,
i suoi baci erano
una forza della natura.
D'amor il sogno di nuovo ci sarà,
bellezza la mia anima ancora proverà.

Il cuore nero è diventato,
amare l'ha traumatizzato.
Piena è ancor l'anima d'amore,
nessuna donna da abbracciare,
i sentimenti di nuovo liberare.
Ogni giorno piangere.
Tutto avere o niente,
solo una cosa desiderare,
vivere per lei d'amore.

Anni son passati da
quando siamo maturati,
da quando nei prati
correvamo felici.
Ignorato hai il tuo destino
quando eri un bambino.
Modificare il cammino
su luoghi oscuri ha portato
Vicino a lei, tardi,
condotto ha la vita,
quando ormai era finita.
Nella speranza e nel dolore,
come nelle favole,
si vive sognando ancora
di ritrovare il perduto amore.

Amare di nuovo
il cuore
si schiude da dentro
come un uovo.
Sognare di morire,
rinascere ancora,
volare per
vedere l'aurora.
Essere leggeri,
il vento porta in alto
pensieri d'amore veri.
Chiedere un abbraccio
se d'amar si
avrà coraggio.
La solitudine,
la timidezza
andranno via,
avrà finalmente
pace l'anima mia.

Nel buio
non c'è d'amar la ragione,
Amare una donna,
passar farà la tristezza
e l'oscuro male,
momenti felici
di nuovo provare.
Ci sarà ancora amore,
dolci labbra baciare.
L'anima si vedrà
perdutamente gioire
in un infinito sole
luce divenire.

Finisce l'amore, tornare nel sole

Amore (29/05/2016)

Ricordi d'estate,
l'amore e le fate.
Mesi ad aspettare
il ritorno suo,
ritornare ad amare.
Ma le nuvole nere diventano,
la pioggia scende copiosa,
più non sarà lei la mia musa.
L'anima impazzisce,
triste diventa,
tutto la spaventa.
Dalle tenebre risorgere,
dalla luce farsi
di nuovo baciare,
verso il nuovo amore andare,
il passato dimenticare e perdonare.

Un' altra vita sognare,
con la fantasia viaggiare,
Emozionarsi ancora
di fronte alla
boreale aurora.
La mia stella
la strada illuminerà,
verso l'amore
i miei passi guiderà.
Gli occhi a brillare torneranno,
di felicità di nuovo vivranno.

Alla vita ero appena tornato,
la solitudine era ormai lontana,
i tristi giorni superati.
La speranza di oggi
la nuova pandemia
vuol rendere vana.
Una nuova prova
siamo a verificare,
un nuovo
cammino percorrere.
Fragile è la vita,
tanti amici si son persi
lungo il percorso.
Nell' abisso già
ho guardato e
con fatica l'ho risalito.
Nell' amore e
nel dolore ho vissuto.
Anche quando sembrava
tutto perduto,
Di lottar il coraggio
mai mi ha abbandonato.

Il buio scomparirà

Amore (26/10/2016)

Il cuore di nuovo felice sarà,
l'amore verrà.,
nella mia esistenza
le radici metterà.
Più l'anima nella paura vivrà
La tristezza via volerà
sulle ali della fantasia.
Il reame di nuovo incantato sarà,
sul viso innamorato
una forte luce splenderà,
il buio scomparirà.

Il coraggio di amare

Amore (29/07/2018)

Dentro di sè sentire
un infinito amore,
forte è il desiderio,
potente l'attrazione
verso la mia musa,
come una calamita ricongiungersi
all' origine della Vita.
Perduto non è il Sogno,
ad amare ha portato,
tra le stelle,
un uomo disperato.
La magia di un bacio
in vita riporterà
quel mondo fatato.
Nei miei ricordi
porto tanti amici persi,
la forza danno
per andare avanti.

Il dolore di amare

(10/10/2017)

Il gelo è nelle ossa e nel cuore,
vacilla la mente,
non c'è più
la forza per camminare,
per avanti andare.
La tristezza il sopravvento ha preso,
non si trasforma più in rabbia.
I sentimenti non escono, implodono dentro.
Come uncini che i nervi strappano.
Gli occhi tornati sono spenti,
in attesa di riprendere vita,
in attesa di trasformare
in sorrisi le lacrime interiori.
Passerà come sempre,
ritornerà la sofferenza ciclicamente.
In un infinito gioco di amore e odio.

Il sole di notte

Amore (20/08/2016)

Visto ho una fata,
in strada camminava leggiadra.
La sua luce raggianti
mi colpiva ad ogni istante.
Il sole lei sembrava
la notte illuminava.
Il suo sorriso è il paradiso.
La sua pelle di passione trasudava,
la sua bellezza l'amore ispirava.

Lei ho la notte sognato,
l'angelo fatato,
ormai al suo destino
è stato lasciato.
Desiderare ancora
i suoi occhi vedere,
le sue labbra baciare.
L'amore grande
era come il mare.
In un attimo
l'ho visto finire.
Il ricordo di lei
la mente
non lascia andare.
Non riesce
a dimenticare
della vita l'amore.

Scenderanno di gioia le lacrime,
libero lo spirito di volare sarà,
il cuore in alto andrà,
tra le stelle il suo cosmo brucerà.
Il sogno sarà presto realizzato,
arriverà lo sperato fato,
canterà dell'amore caduto
e poi finalmente ritrovato.

Le nostre ali più
non saranno di cera,
di luce brilleranno,
il sole sarà
dentro i nostri occhi.
Nella notte gli astri danzeranno,
i bardi dell'amore
di nuovo canteranno
e mai più sazi saranno.

La sua anima fragile
ora è lontana,
più non aspetta
chi mai verrà.
Rimangono i ricordi
di vite passate,
di momenti
che non torneranno.
La vita, gli innamorati,
non ha aspettato.
L' amore è stato ingannato,
continuerà a essere cercato.
Il sogno si avvererà se trovato,
la notte splenderà e
le stelle sorrideranno,
le lacrime diamanti diverranno.

Dolce è lei,
i suoi occhi
ad ogni sguardo
entrano dentro i miei.
La sua voce è sottile,
esile il corpo suo,
con un abbraccio
vorrei farlo mio.
Desiderio che
consuma la mente,
la speranza fa
gioire a ogni istante.
La donna dei
sogni conquistare,
sulla riva del mare
farla profondamente innamorare.

Lieto il fine sarà,
il suo amore
tra le braccia tornerà,
dal sogno alla realtà
gli innamorati a
vivere torneranno,
senza più rincorrersi
con questo affanno.
Parole d' amore
tornare a pronunciare.
Il silenzio non farà
più da compagnia.
L' anima volerà
ancora piena di felicità.

Una nuova forza cresce,
speranza mai finisce.
Di lottare contro corrente
stufa non è la mente.
Caldo è il cuore
attende il nuovo amore.
Amare con coraggio
desiderare un abbraccio.
Verrà il momento.
Il cuore più non
avrà tormento.
Un ultimo tassello
sul mosaico della vita.
Si poserà all'improvviso.
Riderà allora il viso.
La felicità più non si fermerà.

Nulla è andato perduto

Amore (24/08/2017)

Scelta di vita,
scelta non capita,
l'anima di nuovo
è stata spezzata,
Persa è la musa che iniziava
le rime a comporre.
Nulla è andato perso,
un'esperienza
dal sapore sdolcinato.
Nessun rimpianto
per l'amore che è stato.
Di nuovo verrà provato,
pregando il Creato,
il vuoto verrà colmato.

Verrà
di nuovo l'amore,
finirà il dolore.
Il ricordo suo
mai andrà via
nella mente mia.
Il cuore smetterà
di piangere,
arriverà ancora
la felicità.
Ridere, gioire,
con il coraggio
una donna amare,
perdersi di nuovo
nel suo
infinito mare.

L'estate è arrivata,
con essa una nuova fata.
Delicata è la pelle sua,
dolce la sua magia
che fa rima con la mia.
La vita respira di nuovo,
superando l' abbandono.
L'anima si acquietata,
più non cerca
il dolore superare,
la felicità è arrivata,
del cavalier la mente
dalle prigioni è liberata.

Il cuore può impazzire
per un nuovo amore.
I capelli fa strappare,
se solo li avessi.
Nell' orizzonte sfuma la luce,
trova l'anima la pace,
in un bacio che si compiace,
in una carezza
che riempie
il corpo di dolcezza.
Lungo la schiena
corre un fremito,
un brivido.
Immenso si fa
il piacere con lei,
la nuova Dea che
popola i sogni miei.

La noia assale la mente,
il corpo all'inedia si arrende.
Desiderare un nuovo amore,
a lei più non pensare.
Strade nuove tracciare,
ricordi vivi formare.
Insieme alla donna mia
una vita realizzare.
I sensi si inebrieranno
di casa sarà la felicità,
i tristi pensieri scompariranno.

Più a lei pensare non voglio,
ne vale l'orgoglio.
Difficile sarà,
nella mente è
indelebile il viso suo,
come una fotografia,
anche se lei
non sarà più mia.
Lega il dolore
insieme all' amore.
La tristezza accogliere
per forti diventare
e continuare ad amare.
Nulla siamo senza la speranza,
senza rimpianti e rimorsi
avanti andare,
trovare la pace
tra le onde del mare.

Libero più non sono senza di te,
vivo è il tuo ricordo,
presente il tuo profumo.
Sognare di partire,
a casa riportare l' amore.
Illusione solo sarà,
compagnia alla speranza farà.
Orizzonti nuovi da cercare,
per i perduti amori e non soffrire.
Le ali del cigno spiegare,
elegante e potente
in volo librare,
aprire finalmente
il cuore ad un nuovo amore.

I fiori sono sbocciati,
profumo d'amore
porta il vento,
si inebriano i sensi.
Brividi corrono lungo la schiena,
il corpo è estasiato,
va veloce come drogato.
In primavera è nato
il bambino prodigio.
Costantemente vive
della vita innamorato.
Tristi sono i suoi occhi,
presente è di lei il ricordo.
Nella notte trova conforto
nell' amore che è risorto
nell'attesa di un nuovo incontro.

Lei presto tornerà,
il sole dentro gli occhi
di nuovo brillerà.
L' aura il corpo illuminerà,
trionferà l' amore nella
stagione del cuore.
Le farfalle già
nell' aria si librano,
aspettando il suo ritorno.
La mente vola ai
felici di ricordi
del tempo che fu.
Altri verranno,
più belli saranno,
di amare i sensi
si inebrieranno.

I ricordi provocano dolore,
nel giorno del suo compleanno,
vedere il nostro film al televisore.

Dimenticare io non posso,
forse Lei già l'ha fatto.
Un giorno il mio cosmo brucerò,
le mie stelle mi guideranno,
dal mio amore tornerò,
mai più solo sarò.

Gli amanti
si sono
oggi separati.
Con coraggio
vanno avanti,
lasciano indietro
dei rimpianti.
Amarsi per la vita,
anche se ora è finita.
Dimenticare non si può
la vita che cambiò.
Nella mente lei rimane,
nella gioia e nel dolore.
Il suo profumo
inebria ancora
i sensi.
L'orgoglio all'amore
tra di loro si oppone.
Rinascere e morire
per il grande amore.

Triste è la sera,
da tempo lontana è la dama,
più a casa non è tornata.
La notte i pensieri agita,
tormentati sono i sogni.
Il passato è un rifugio
che ormai è perduto.
Il suo corpo
la mattina avere accanto,
di linfa vitale l'anima riempiva,
la giornata rendeva viva.
Il sogno mai morirà,
tornerà chi darà
al cuore felicità,
di luce lei splenderà.
Ai suoi occhi
di bellezza vestita sarà,
l'oscurità persino brillerà.

Sognare l'amore di una estate

Amore (23/04/2018)

La casa sua sognare,
l'immagine è fissa nella mente,
noi insieme a scambiarsi
parole dolci d'amore.
Avverato si è il sogno,
tremare il timido corpo,
l'ansia l'anima assale,
paura di soffrire,
desiderio di
tornare ad amare
tra le braccia sue.
Al mosaico della vita
una tessera da incollare manca,
la speranza di amare la consoliderà,
il quadro si completerà,
la luce lo colpirà
di felicità brillerà.

Tormento d'amore

Amore (11/04/2016)

Tormentata è la vita
senza amare una fata.

Buio è il sentiero,
perso sono davvero.

Ricordi di lei
inebriano i pensieri,
portano indietro
ai sentimenti veri.

Dimenticare non potrà
l'anima del cuore.
Ha conosciuto
il vero amore.

La felicità è andata via,
pace non c'è
nell' anima mia.

Lei è ormai
fisicamente lontana,
ma nel cuore vicina.

Il suo amore
era come le fusa
di una gattina.

Negli occhi
brillava la luce,
i baci suoi l' anima
rendevano felice.

La mia stella ora
ha ripreso a brillare,
l' aura si espande,
portando con sè amore.

Nel mare delle emozioni
sono perso,
nell' amore sono immerso.
Sobbalza il cuore al
del tempo il cambiamento,
l'euforia prende il sopravvento,
l'anima muore
secondo dopo secondo.
Stanco è il corpo
dopo tanto affanno.
Ma non smette di lottare
e di sperare nell' amore.
Non troppo lontani
della sofferenza i ricordi,
vicini quelli dove
gli occhi di gioia brillavano.

Rinascita della vita,
la vecchia è finita.
Serenità ci sarà,
finirà il mal d'amore.
Ancor manca il coraggio,
il cuore piange l'assenza
di un abbraccio.
I sogni riportano al passato,
mai è stato dimenticato.
Il vero amore
non è cancellato,
anche se la morte
via lo ha portato.

L' ho vista appena,
si faceva sera,
il suo corpo
di amore brillava.
Perdersi nelle sue
formose linee,
inebriarsi del suo profumo,
nella notte pensare
di esser tutt' uno con lei.
Una vita insieme immaginare,
solo il sogno rimane.
La realtà di me si beffa,
il cuor suo l' anima mia
non ha conquistato,
amare è un percorso dannato.

Lieti i giorni sono stati
con lei trascorsi al mare,
l'amore ricopriva il nostro viso,
con uno splendido sorriso.
Illudersi di un futuro,
sapendo fosse insicuro.
Dimenticare non si può
la felicità che arrivò,
il suo abbandono trauma provocò.
Provò lei la corda tirare,
veder voleva dove
arrivasse l'amore.
Le braccia non feci spezzare,
la fune lasciai andare.
Provai lo stesso dolore,
insieme tornare è una mera illusione.

Ricorderò le estati felici,
conoscerla svuotato ha
il triste cuore
da un immenso dolore.
L' anima si è liberata
dal torpore,
la vita è cambiata,
Lei era una Fata.
Tutto in un lampo è passato,
il futuro sarà di nuovo radioso,
completato sarà il mosaico.
l'amore mai mi ha abbandonato.

Ogni giorno la sua voce desiderare,
lieto sarei la sua bocca baciare.
Rimane ormai solo un sogno
vederla da me ritornare.
Pensare sempre a lei,
il cuore triste sarà
nell' anno che verrà,
è malato il cuore
soffre le pene di amore.
Non c'è più l' amore,
è triste la vita.
Il coraggio è andato via,
dopo felicità aver provato.
Assegnerà il destino
un nuovo cammino,
Regalare un nuovo sorriso,
nuove labbra baciare
in riva al mare.
Nulla è andato perduto,
il pensiero non è muto,
gli occhi formeranno un cuore
l'anima scalderà un nuovo amore.

Un viaggio sperare,
per la meta sognata partire.
L' amore continuerà a vivere
la speranza mai morirà.
La magia tornerà,
Il suo bacio
alla vita porterà,
le carezze sue
di brividi il corpo inebrieranno,
come ubriaco il cuore
perderà l' affanno.
Verso le stelle di felicità
le anime voleranno.

Non mi piace amare, perché amo te

Introspezione (20/01/2020)

L' amore in brutto periodo è arrivato,
le anime ha salvato.
Lei alla vita lui ha riportato.
I suoi occhi erano il sole,
rimorsi per la sofferenza del passato.
Maledetto è stato il sentimento,
illusioni e ricordi ha
alla luce riportato.
I tristi occhi svelano
dell' amore la potenza.
Aver lei perso senza speranza,
nei sogni ogni notte cercarla.
Al petto un crampo,
un dolore,
le sue foto rivedere
e quasi il suo volto
non riconoscere.

mirko federici

ragioniere, impiegato, musivista, poeta, pittore, scrittore,
studente del liceo artistico di Grosseto, ho fatto numerose mostre a
Grosseto e provincia ed a Roma. Ho pubblicato diversi libri di poesie
e racconti

Indice

La truffa dell'amore	3
Amare o lasciar andare	4
Amore finito	6
Amore mortale	7
Angelo caduto	8
Angelo del cielo	9
Anima innamorata	10
Assenza	11
Arriverà	12
Assenza d'amore	13
Brillerà la stella dell'amore	14
Calda Estate	15
Catene	16
Cercare invano l'amore nel buio	17
D'amor il sogno	18
D'amor vivere	19
Destino	20
Di nuovo Amare	21
Divenire luce	22
Finisce l'amore, tornare nel sole	23
Futuro amore	24
Fragile bellezza della vita	25
Il buio scomparirà	26
Il coraggio di amare	27
Il dolore di amare	28
Il sole di notte	29
L'amore desiderare	30
Lacrime di luce	31
Lacrime preziose	32
Lei sognare	33
Lieto sia	34

Mosaico	35
Nulla è andato perduto	36
Nuovi amori	37
Nuova linfa vitale	38
Nuovi orizzonti, nuovi sogni	39
Nuovo amore	40
Pace d'amore	41
Perduti amori	42
Primavera d'amore	43
Respirare amore	44
Ricordi	45
Risorgere e morire per amore	46
Sognare	47
Sognare l'amore di una estate	48
Tormento d'amore	49
Tornerà	50
Un mare di ricordi	51
Vero amore	52
Una donna da amare	53
Vecchi amori	54
Verso il futuro	55
Vivere di speranza	56
Vive l'amore	57
Non mi piace amare, perché amo te	58
<i>mirko federici</i>	59