

Anima solitaria

Maria Recupero

Tormenti

9 poesie

Scrivere

Un cuore incompreso

Morte (11/11/2011)

Tu cuore incompreso
che bruci in questo letto di ghiaccio
un cuore di mille ferite
che sanguinano lacrime.

Tu cuore umiliato
cosa ne hai fatto delle tue emozioni?
le hai soffocate dentro la tua terra
bruciata dall'odio, dal rancore.
Tu cuore straziato dalle fatiche
dal sudore di madre fallita
dove sono le tue gioie
che il tempo ha dimenticato
cercale nei tuoi pensieri
in quei tempi che pareano veri
cercali nei sogni
anche se sbiaditi, ma puri.

Tu cuore rassegnato da falsi amori
svegliati, fai sentire i tuoi battiti
non farli soffocare da quelli non sinceri
ma falli valere per ciò che tu eri.



*Notte profonda
ove i colori del giorno muoiono,
come l'azzurro del cielo,
come il mio sorriso stanco.
Tu notte, al tuo calar
che scruti questo cuore nostalgico,
possa essere pietosa e,
farmi assaporare la tua calma,
purché anch'io riposi.*

*Sciogli queste mie catene
tu avido guerriero,
hai stretto forte i miei polsi
mi hanno lasciato il segno.
Ho lottato per amore
e ora lacrime lavano il mio sudore.
Lasciami volare come il vento sopra le vette,
perché possa urlare il mio dolore
che mi squarcia il ventre,
lontano da chi non sa apprezzare
così che nessuno senta!*

Come un'onda

Amore (28/12/2011)



Come un'onda improvvisa
mi travolgi con le tue parole,

e leggera nell'acqua,
sospesa mi perdo nel pianto

della solitudine di un gabbiano,
mentre trasportata dalla corrente

come quest'onda, tuono di rabbia
e, riemerge libera come il mare.



E dolcemente si insinuano i ricordi di momenti preziosi,
di giorni trascorsi, vuoti,
e ad occhi aperti, adesso sogno emozioni, mai vissuti,
perché falsamente condivisi.

E ora cerco te, per colmare quest'anima vuota, assetata,
e aspetto che si nutri di te,
ti guarderò con occhi innamorati,
anche se amore non hai per me.

Come un fiume in piena arriverò oltre le sponde,
e vivrò sospesa lungo i margini dell'amore,
sussulterò di gioia, arrossendo ad ogni tuo richiamo

perché il mio viso si illumini.

Maria Recupero



Ho sempre amato scrivere.. e leggere i miei e i pensieri degli altri.. mi hanno sempre aiutato a confrontarmi con loro. Fin da piccola imprimevo le mie emozioni scrivendo.. era come un liberarmi della maschera che ho sempre portato, o per imposizione della famiglia , o per vigliaccheria. Ho sofferto tanto la mia infanzia , terzogenita di genitori separati, allora avevo solo 4 anni, vivendo la mia infanzia con disagio e molte rinunce.. soffocando tutti i miei desideri di bambina, ma non ho mai smesso di sognare. Amavo e amo ancora tanto il mio paese anche se la violenza dell'uomo ha sempre oltrepassato ogni limite, ho visto morire uomini ingiustamente... donne picchiate dai propri mariti senza difesa, succubi del giudizio degli altri , disoccupazione e miseria..ho giudicato... e ho anche subito giudizi . Sono stata una donna ribelle a questi abusi, ma la fede e il rispetto per il prossimo, valori che mia madre mi ha sempre trasmesso fin da piccola, non l' ho mai persi. Scrivere e pubblicare i

miei versi mi permettono di condividere le mie emozioni con gli altri.. Non mi ritengo una poetessa ma trasmettere messaggi mi emoziona molto . Mi piace sognare e far sognare l'amore.. (vissuto poco liberamente), un sentimento il quale ho sempre creduto e, che mi ha dato la forza di andare avanti, soprattutto l'amore dei miei figli che nonostante gli ostacoli , le delusioni, non mi hanno fatto perdere il coraggio di lottare. I sogni e i ricordi sono parte costante della mia vita, non costano nulla, e in quel momento quando sogno mi sento felice, viva.. anche se la felicità' è una meta irraggiungibile, ma i ricordi mi aiutano a non sentirmi sola e a capire il presente, e i miei errori.. Sono di origine meridionale..(Calabria) nata da madre calabrese e padre siciliano. Dopo la perdita di mio marito ho abbandonato la mia terra tanto amata in cerca di un lavoro che mi desse la possibilità di vivere insieme ai miei due figli, dignitosamente.

Abito a Roma (La mia città' del cuore), ma il mio paese non l'ho mai dimenticato, la semplicità della gente e la loro gioia, la loro genuinità. Sono una infermiere professionale , mi piace tanto aiutare il prossimo.. l' ho scoperto piano piano nel mio percorso che, stare vicino al sofferente mi gratificava , e nonostante i sacrifici ne sono molto orgogliosa.. anche se il mio desiderio era studiare Giurisprudenza che per destino a cui credo molto non ho potuto ..ma ciò' non mi impone di essere sempre me stessa.. e cioè' una semplice Signora che ama e rispetta la vita, la famiglia ,gli amici e la giustizia/. Un saluto a tutti i miei carissimi lettori/ ci del sito, che nella speranza di emozionarvi, vi manda un forte abbraccio virtuale.

Indice

Un cuore incompreso	2
Notte.	3
Pianto solitario.	4
Come un'onda	5
Solitudine	6
<i>Maria Recupero</i>	8